



**DIREZIONE DIDATTICA DI GEMONA DEL FRIULI**  
Via dei Pioppi, 45 - Tel. 0432 981056 - Fax. 0432 980496  
e-mail: [segreteria@ddgemona.it](mailto:segreteria@ddgemona.it)  
C.F. 82000890309

**SCHEDA PROGETTO**  
**Anno scolastico 2008 - 09**

**Scuola/e**

Infanzia Montenars

Progetto annuale   
Progetto nuovo

Progetto pluriennale   
Prosecuzione di un progetto

**1.1 Titolo del progetto**

“L'appetito vien mangiando....”

**1.2 Responsabile del progetto**

Candusso Patrizia, Copetti Romina

**1.3 Enti coinvolti**

Due progetti: uno regionale e uno di circolo.  
Cuoca Merluzzi Susanna della ditta S R servizio di ristorazione.

**1.4 Rapporti con altre scuole**  **SI'**  **NO**

Condivisione dei vari progetti e metodologie adottate nelle diverse scuole durante gli incontri nei gruppi di lavoro.

**1.5 Motivazione del progetto**

Nella società moderna dei consumi, il tema della salute e della qualità degli stili di vita può e deve essere veicolato da quello dell'educazione alimentare. Indirizzare fin dalla scuola dell'infanzia i bambini verso abitudini alimentari e stili di vita corretti è la prima forma di prevenzione delle malattie cardiovascolari e dell'obesità. A scuola si possono sfruttare le occasioni fornite dal pranzo e dall'attività motoria, per far acquisire ai bambini una maggiore consapevolezza della funzione del cibo quale risposta ad una funzione vitale e dell'utilità dell'attività fisica.

Il momento della merenda e del pranzo alla mensa scolastica, nella scuola dell'infanzia, è il punto di partenza di tutti gli interventi di educazione alimentare. Osservando come e che cosa i bambini mangiano e si comportano davanti alle pietanze valuteremo il rapporto che essi hanno con il cibo, il loro grado di curiosità verso quanto viene servito in tavola, i loro gusti e le loro preferenze.

Nell'intero progetto è fondamentale ed indispensabile la collaborazione con le famiglie come continuazione del lavoro scuola-casa.

### 1.6 Obiettivi del progetto

Aiutare i bambini a:

- riflettere sulle proprie abitudini alimentari
- argomentare le proprie scelte e i propri gusti rendendosi disponibili all'assaggio di nuovi cibi
- vivere con equilibrio il rapporto con il cibo
- toccare, osservare, annusare, ospitare nel proprio piatto sapendo riconoscere gli alimenti
- vivere il momento del pranzo in integrazione con esperienze di alimentazione diverse (Alimentazione tramite P.E.G. di una bambina con handicap)
- i genitori potranno verificare ciò che il proprio figlio mangia a scuola e fare il paragone con quello che mangia a casa.

### 1.7 Destinatari

Tutti i bambini della scuola. Piccoli, Medi, Grandi.

### 1.8 Durata

Questo è un progetto realizzato già dallo scorso anno con ottimi risultati e che proseguirà anche tutto questo anno scolastico.

### 1.9 Tempi e fasi di realizzazione, metodologie adottate..

Attività che si svolgeranno nel grande gruppo e nel piccolo gruppo:

- Narrazione di storie
- Scoperta della piramide alimentare
- La colazione.Cosa mangio:"Io e i miei genitori raccontiamo..."
- Scopriamo la frutta e la verdura e i latticini
- Sperimentiamo il menù scolastico
- Elaboriamo alcune ricette nelle sezioni omogenee
- Cibi sani: scopriamo il miele (percorso approfondito nella sezione dei grandi)

Attività che verranno svolte:

- Cartelloni statistici sulle preferenze alimentari a casa e a scuola.
- Orologio della giornata alimentare
- Riproduzione di frutta e verdura con tecniche varie
- Memorizzazione di brevi filastrocche
- Invenzione di racconti brevi a tema

### 1.10 Beni, attrezzature e spazi che si prevede utilizzare

Tutte le sezioni, la sala da pranzo e il giardino.

### 1.11 Risorse umane: docenti – collaboratori scolastici ATA – personale esterno (esperti .....

Oltre alle referenti del progetto tutte le insegnanti della scuola.

Il miele: l'apicoltore racconta come nasce il miele, possibile visita agli alveari.

Riunione per le famiglie con personale specializzato organizzato in collaborazione con le altre scuole del circolo con finanziamento del progetto regionale.

Montenars 13 ottobre 2008

Le referenti  
Candusso Patrizia  
Copetti Romina